



Geprikkeld

Thema-module

Module Geprikkeld

Personen met autisme hebben eerder dan anderen problemen met het verwerken van zintuiglijke prikkels. Ze hebben problemen met 'sensorische integratie'. Dit bemoeilijkt hun functioneren. In deze module krijgen cursisten inzicht in prikkelverwerking bij autisme. Bovendien worden praktijkvaardigheden aangereikt waarmee SI-problemen herkend worden. Ook krijgt men mogelijkheden aangereikt om beter met deze problemen om te gaan. Door eigen ervaringen die in deze cursus opgedaan worden wordt het inzicht in en begrip voor sensorische integratieproblemen versterkt.

Doel

De cursist heeft kennis van sensorische integratie en daardoor inzicht in ieders manier van reageren op de omgeving. De cursist herkent zintuiglijke voorkeuren van de cliënt

Doelgroep

Alle functionarissen die te maken hebben met personen met autisme. Indien cliënten begeleid worden met een opvallende gevoeligheid voor sensorische prikkels is deze module sterk aan te bevelen.

Inhoud



Wat is sensorische integratie?

Aan de hand van praktijkvoorbeelden wordt het begrip verduidelijkt.



De zintuigen en hun taken. Brug tussen praktijk en theorie.

Via onderdompelingoefeningen ervaren cursisten de moeilijkheden bij een niet optimale sensorische integratie. Eigen praktijkervaringen worden verbonden met theoretische inzichten.



Wat is alertheid?

Inzicht in de achtergronden van alertheid en problemen wanneer de alertheid te hoog of te laag is.



Motorprogramma of alertheidprogramma

Praktische vaardigheden en technieken ter verbetering van de alertheid van de cliënt.



Zintuiglijke voorkeuren

Ieder vult een zintuiglijke voorkeurslijst in en leert zichzelf beter kennen.



Sensorisch dieet

Praktische invullingen voor een zo optimaal mogelijk gebruik van zintuigen.

Werkvormen

Plenaire theoretische uitleg. Ervaringen door zogenaamde onderdompelingoefeningen. Herkenning door video-observatie.

Tijdsduur

De module wordt gegeven in twee dagdelen van elk 3,5 uur.

Docent

De docenter is Hubine Moons, Fysiotherapeute en Sensorische Integratie therapeute.